

ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ

ГОДИНА XI
ISSN – 1312-0417

ЗДРАВЕ

БРОЙ 2/2012

PHYSICAL MEDICINE REHABILITATION HEALTH

Vol 11 №2/2012

Member of

EUROPEAN SOCIETY OF
PHYSICAL & REHABILITATION
MEDICINE



EUROPEAN UNION OF
MEDICAL SPECIALISTS



Официално издание на
АСОЦИАЦИЯ ПО ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ

Official journal of the
ASSOCIATION OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION

ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ЗДРАВЕ

ГОДИНА XI
ISSN – 1312-0417

БРОЙ 2/2012

ОФИЦИАЛНО ИЗДАНИЕ НА

АСОЦИАЦИЯ ПО ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ

ЧЛЕН НА: ЕВРОПЕЙСКАТА АСОЦИАЦИЯ ПО ФИЗИКАЛНА

И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА ОТ 2005 г.

И СЪЮЗА НА ЕВРОПЕЙСКИТЕ МЕДИЦИНСКИ СПЕЦИАЛИСТИ

ГЛАВЕН РЕДАКТОР: доц. д-р Марин Маринкев, дм
ЗАМ. ГЛАВЕН РЕДАКТОР: доц. д-р Елена Илиева, дм

РЕДАКЦИОНЕН СЪВЕТ:

доц. д-р Асен Алексиев, дм, доц. д-р Иван Чавдаров, дм,
Секретар: д-р Любина Веселинова

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ:

Почетни членове: проф. д-р Димитър Костадинов, дмн, проф. д-р Стоян Гатев, дмн;
проф. д-р Иван Ангелов, дмн, доц. д-р Тодор Краев, дм;
доц. д-р Стамат Стаматов, дм.

Редовни членове: Проф. д-р Ивет Колева, дмн, проф. д-р Иван Миланов, дмн;
проф. д-р Рашо Рашев дмн, проф. д-р Младен Григоров, дмн, проф. д-р Андрей Йотов, дмн;
Доц. д-р Тройчо Троев дмн доц. д-р Майя Рязкова, дм., Доц. д-р Марина Дикова, дм;
Доц. д-р Яна Петровска, дм Доц. д-р Тодор Тодоров, дм, Доц. д-р Владо Христов, дм;
Доц. д-р Коста Костов, дм, д-р Татяна Ангелова, дм, Prof. Dr Alessandro Giustini;
Prof. Dr Christoph Gutenbrunner, Prof. Dr Alain Delark, Prof. Dr Zeki Karagulle;
Prof. Dr Franko Franchignoni, Prof. Dr Xanthi Mihail, Prof. Dr Guy Vanderstraeten;
Prof. Dr Crt Marincsek, Prof. Dr Marta Immamura, Prof. Dr Calogero Foti.

АДРЕС: 1618 – София, бул. „ Овча купел ” 2-в, Тел. 02- 9555273, факс –02- 8553023,
www.bgsprm.com, e-mail : nsbfiread@abv.bg , journal@bgsprm.com, GSM – 0888712670.
Банкова сметка - IBAN: BG85BPB179401046711201; BIC: BPBVBG33, ЮРОБАНК И ЕФДЖИ, клон 1 София

Печат: ПРИМА ПРИНТ ЕООД, СОФИЯ

СЪДЪРЖАНИЕ

Година XI, брой 2/2012 год. _____ 2

Редкционни

Обръщения към читателите на списанието от:
Доц.М.Маринкев, главен редактор и
Д-р Т.Ангелова, Председател на АФМР _____ 4

Обзори

ВЪЗМОЖНОСТИ НА ФИЗИКАЛНАТА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА ЗА МОДУЛАЦИЯ НА КАРДИОТОКСИЧНОСТТА, ПРИЧИНЕНА ОТ ЦИТОСТАТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ
Илиева Е., Владимирова-Китова Л. _____ 6

Оригинални статии

ВЛИЯНИЕ НА ЛОКАЛНАТА КРИОТЕРАПИЯ ВЪРХУ МУСКУЛНОТО И КОЖНОТО ОРОСЯВАНЕ НА ПОДБЕДРИЦАТА
Муха Хр., Тодоров И, Тодоров Т. _____ 15

ПРЕДСТАВЯНЕ НА ОРИГИНАЛНА КОМПЛЕКСНА АНКЕТНА КАРТА ЗА ОЦЕНКА НА БИОЛОГИЧНИТЕ ЕФЕКТИ НА ЕЛЕКТРОМАГНИТНИТЕ ПОЛЕТА ВЪРХУ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПЕРСОНАЛ
Веселинова Л. _____ 20

За практиката

ОСТРА ЛУМБАЛНА ДИСКОГЕННА БОЛКА-ВЪЗМОЖНОСТИ И ПРОБЛЕМИ НА КОНСЕРВАТИВНАТА ТЕРАПИЯ
Тодоров Ил., Тодоров Т., Михайлова М. _____ 27

РЕЗУЛТАТИ ОТ РЕХАБИЛИТАЦИОННИТЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ДЕТЕ С АРТРОГРИПОЗА
Симеонова Д. _____ 32

РЕХАБИЛИТАЦИОННА ПРОГРАМА ПРИ ДЕВЕТ ГОДИШНО МОМИЧЕ С TETHERED CORD SYNDROME
Гонкова м., Илиева Е., Начевска Е. _____ 35

Информационен дневник

БЪЛГАРСКАТА АСОЦИАЦИЯ ПО ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ КАТО ЧАСТ ОТ ЕВРОПЕЙСКАТА ОБЩНОСТ НА СПЕЦИАЛИСТИТЕ ПО ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА
Илиева Е. _____ 38

ИЗТЪКНАТИ ЛИЧНОСТИ.
ПРЕДСТОЯЩИ СЪБИТИЯ _____ 39

CONTENT

2012 Volume 11, Number 2 _____ 2

Editorials

Appel of
ass.prof. M.Marinkev –editor in chief of Magazine and
T.Angelova-President of APRM _____ 4

View

EFFECTIVENESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE INTERVENTIONS FOR MODULATION OF CARDIOTOXICITY CAUSED BY CHEMOTHERAPY
Ilieva E., Vladimirova-Kitova L. _____ 6

Original article

EFFECTS OF THE LOCAL CRYOTHERAPY ON THE BLOOD CIRCULATION OF THE THIGH SKIN AND MUSCLES
Mucha, Hr., Todorov I, Todorov T. _____ 15

ASSESSMENT THE BIOEFFECTS THE OCCUPATIONAL ELECTROMAGNETIC FIELDS BY PHYSIOTHERAPY PERSONNEL COMPLEX ORIGINAL SURVEY CARD PRESENTATION
Vesselinova L. _____ 20

In practice

ACUTE LUMBAR DISCOGENIC PAIN-OPPORTUNITIES AND PROBLEMS OF THE CONSERVATIVE THERAPY
Todorov Il., Todorov T., Mihailova M. _____ 27

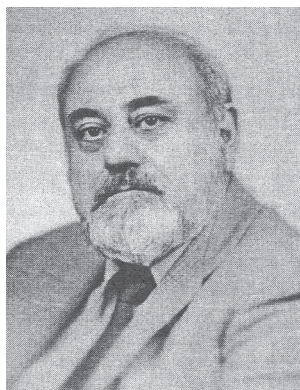
RESULTS FROM THE REHABILITATION PROCEDURES FOR A CHILD WITH ARTROGRIPOSIS
Simeonova D. _____ 32

REHABILITATION PROGRAMME OF NINE YEARS OLD GIRL WITH TETHERED CORD SYNDROME
Gonkova M., Ilieva E., Nachevska E. _____ 35

Information jurnal

BULGARIAN ASSOCIATION OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION-PART OF THE EUROPEAN COMMUNITY OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION SPECIALIST
Ilieva E. _____ 38

CELEBRATED PERSONALITY
FUTURE EVENTS _____ 39



УВАЖАЕМИ КОЛЕГИ,

Стремежът на новия редакционен съвет и редакционната колегия е да възстанови програмната линия на списанието „Физикална медицина, рехабилитация, здраве“, да бъде основен печатен, научен и информационен орган на нашата специалност и да издигне неговото съдържание и качество. За целта ще осъвременим основните рубрики: научни статии, литературни обзори на наши и чуждестранни специалисти и такива от други специалности, доказващи необходимостта от сътрудничество. Разширяването на рубриката „за практиката“ ще даде широк достъп на авторите за отпечатване на материали с практична насоченост, казуси, споделяне на резултати от прилагани нови методики и предложения от организационен характер. Включването на рубрика „Информационен дневник“ ще спомогне да се поместват данни за важни събития и нови постижения, резюмета от издания на утвърдени имена, отзиви за дейността на водещи личности в специалността.

Необходимо е да разширим популярността на списанието, както сред лекарите по Физикална и рехабилитационна медицина, така да сме убедителни при доказване приоритетите на нашите средства пред лекарите от други специалности и различни представители на държавни и обществени организации. Само така може да очакваме сформирването на един работещ, обществен, „рехабилитационен екип“.

Не забравяйте, че дейността само на нашия екип е непосилна. Затова отправяме апел към Вас, колеги, активно да ни подхранвате с материали и да изказвате мнения по въпроси, касаещи специалността ни!

Благодарим!

Гл. Редактор – Доц. д-р М. Маринкев, дм



УВАЖАЕМИ КОЛЕГИ,

Живеем в интересно и трудно време, когато нашата специалност „физикална и рехабилитационна медицина“ става атрактивна и привлекателна за различни специалисти с бакалавърско и магистърско образование. Много колеги – медици не разбирайки спецификата и не познавайки възможностите на физикалната и рехабилитационна медицина решават, че могат да дават своите назначения. Това води до омаловажаване ролята на лекарите - физиотерапевти и излишно напрежение в някои лечебни заведения. Допуснатата прекалена толерантност, граничеща с безразличие от наша страна, доведе до изкривяване на разбирането що е това рехабилитация, кой е отговорен за създаването на адекватни програми за рехабилитация и кой осъществява контрола за изпълнението им. В тази връзка, настоящото ръководство на АФМР счита, че трябва да обединим усилията си за укрепването и консолидирането на професионалната ни организация, така че излизайки пред различни официални инстанции да изразява становище, отразяващо интересите на нашите специалисти. От друга страна е необходимо да започнем да провеждаме кръгли маси и конференции заедно със специалистите, чиято дейност е тясно свързана с рехабилитацията. На тези срещи да се постареем да изясним ролята и мястото на нашата специалност в цялостния лечебен комплекс при ортопедични и травматологични, неврологични, сърдечно-съдови, ревматологични и прочие заболявания. За да можем да устоим и заемем полагащото ни се място се изисква и добър професионализъм. За съжаление договорите с НЗОК водят до чувствително ограничаване на патологията с която работим, което допринася за забравяне и не познаване на методиките за балнеолечение и климатолечение на заболявания, при които традиционно българската медицинска школа беше много силна. Така загубихме и спецификата на нашите курорти – Хисар и Горна баня бяха известни с лечението си на заболявания на стомашно-чревния тракт, жлъчно чернодробната система и бъбречните заболявания, Кюстендил – за лечение на стерилитет при жените, Сандански като естествената лечебница на бронхиалната астма и т.н. От друга страна развитието на балнео туризма в последните години в нашата страна показва, че методиките за балнеолечение трябва да се популяризират и сред по-младото поколение лекари специалисти по ФРМ. Амбициите на Асоциацията се изразяват в стартирането на образователни семинари, на които водещи наши и чужди специалисти да изнесат лекции за новостите в рехабилитацията на социално значими заболявания. Чрез тясната колаборация между ръководството на Асоциацията и Редакционния съвет на нашето списание ще се постареем да популяризираме нови методики в областта на рехабилитационната медицина, както и да припомним добре отработените методики в областта на балнео и климатолечението. Само високият професионализъм може да бъде гаранция за силната ни позиция пред останалите медицински специалности.

Като изразявам уважението си към всички специалисти по физикална и рехабилитационна медицина, ги приканвам да станат активни членове на АФМР, за да укрепим професионалната ни организация и съвместно да защитим интересите си.

*Д-р Татяна Ангелова, ДМ
Председател на АФМР*